



Association Sportive de la Vallée du Doux

Trousseau du Jeune Footballeur

Entraînements:

Short, chaussettes de foot, maillot, chaussures de foot (crampons moulés et/ou vissés. Privilégier les moulés surtout chez les plus jeunes). Protège-tibias (obligatoires), nécessaire de douche (gel douche, claquettes, serviette).

En hiver, prévoir gants, survêtement et veste de pluie.

Matches:

Penser aux chaussettes du club (fournies en début de saison), protèges tibias, chaussures de foot adaptées à la surface de jeu (à savoir que seules les baskets à semelles blanches ou type 'Futsal' sont autorisées au gymnase). Nécessaire de douche.

Le maillot et le short de match sont fournis à chaque match et lavés à l'issue des différentes rencontres et plateaux par système de tour de rôle.

Pour les entraînements, et ce pour des raisons évidentes d'hygiène, prévoir **une bouteille d'eau individuelle vide ou non** (marquée avec le prénom de l'enfant).